



# Beratungsangebot

für Seniorinnen und Senioren  
Pflegebedürftige und  
Angehörige



## STADT OSNABRÜCK



Natruper-Tor-Wall 5  
49076 Osnabrück

**Senioren- und Pflegeberatung**  
[pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de)  
Tel. 05 41 / 323 - 44 94  
05 41 / 323 - 31 10



## LANDKREIS OSNABRÜCK



Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück

**Senioren- und Pflegeberatung**  
[spn@landkreis-osnabrueck.de](mailto:spn@landkreis-osnabrueck.de)  
Tel. 05 41 / 501 - 30 31  
05 41 / 501 - 94 98



## PFLEGEBERATUNG

- Pflegebedürftigkeit/Pflegegrade
- Antragstellung und Vorbereitung auf den Besuch des Medizinischen Dienstes
- Unterstützung im Widerspruchverfahren
- Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kurzzeit- und Tagespflege, Heimeinzug



## SENIORENBERATUNG 60+

- Älter werden in Stadt und Landkreis Osnabrück
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement, z. B. in der Seniorenbegleitung
- Seniorengerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden
- Wohnformen im Alter, z. B. "betreutes Wohnen"



## WIR VERMITTELN IHNEN AUCH

- DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung